

Horaires d'ouverture de la salle

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h30 14h00	Bilan 11h40 à 12h00				
	Coaching collectif 12h00 à 13h15				
	Coaching individuel 13h15 à 14h00				
16h45 19h30	Bilan 16h50 à 17h10				
	Coaching individuel 17h30 à 18h00				
	Coaching collectif 18h00 à 19h30				FERMÉ vendredi soir